



PERRIN DECADE - UPDATE

PERRIN DECADE onderzoekt de actieve deelname in levenssituaties (participatie) en de mogelijkheid tot het maken van je eigen keuzes (autonomie) op het gebied van o.a. wonen, persoonlijke relaties en werk bij volwassenen van 21-33 jaar met Cerebrale Parese. Deelnemers aan het onderzoek hebben 13 jaar geleden voor het eerst aan een PERRIN onderzoek meegedaan en zijn toen met tussenpozen van 1 of 2 jaar meerdere keren gemeten. Voor PERRIN DECADE werden deze deelnemers opnieuw gevraagd mee te doen. 122 mensen hebben dit gedaan, dat is bijna 60% van de deelnemers van toen! Zij hebben in een interview vragen beantwoord over participatie en autonomie. Daarnaast hebben zij vragenlijsten ingevuld over gezondheidsklachten als vermoeidheid, depressie en pijn.

Omdat we nu gegevens hebben van participatie en autonomie op verschillende leeftijden kan er worden gekeken naar de ontwikkeling van participatie. Daarnaast gaan we bekijken of er factoren uit de kindertijd of adolescentie zijn die de participatie op volwassen leeftijd voorspellen. Ook zullen we het vóórkomen van gezondheidsklachten bij volwassenen met CP beschrijven.

Volgend jaar worden de eerste resultaten gepubliceerd. Hier, en in wetenschappelijke tijdschriften.

Voor nu alvast enkele korte reacties van deelnemers naar aanleiding van het interview over participatie:

- "Ik voel me eigenlijk niet beperkt in mijn dagelijkse leven" - vrouw, 26 jaar
- "Ik heb moeite met het verdelen van mijn energie" (over onder andere werk, sociale activiteiten en huishouden) - vrouw, 25 jaar
- "Door sommige activiteiten te vermijden kom ik mijn beperking niet tegen in mijn dagelijks leven" - man, 27 jaar
- "Ik ben benieuwd naar ervaringen van anderen met CP in het zoeken van werk en het starten van een gezin" - vrouw, 31 jaar

